

SPA inside

Wellness · Beauty · Lifestyle

November/Dezember 2010

Deutschland 3,50 €

Österreich 3,90 €

Schweiz 7,00 sfr

AUF NACH TIROL!

Die besten Wohlfühlhotels

Einmal ins Paradies

Exklusive Hideaways

Traumziel Marokko

Wohnen wie in 1001 Nacht

Sind Sie winterfit?

Heiße Tipps für
die kalte Jahreszeit

POWERFRUCHT

GRANATAPFEL

Rundum gesund



Spa-Metropole
SHANGHAI
Die Stadt der Superlative

06



4



Der Spa-Train ist ein ganz gewöhnlicher Zug. Aber auf seiner Strecke liegen Metropolen, traumhafte Landschaften und die besten Spas Kanadas. Diese Kombination ist einzigartig und macht die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis.

Unterwegs mit dem Spa-Train

Prall, glatt und pfirsichweich fühlt sich mein Gesicht an. Ich kann gar nicht genug davon bekommen und streichle mit dem Zeigefinger rund um Augen und Mund, spüre nichts. Selbst meine Lachfältchen sind verschwunden. Die Mitreisenden gucken. Sollen sie doch. Am liebsten würde ich ihnen auch meinen Bauch, Beine und Po zeigen: „Seht her, zehn Jahre jünger.“ Natürlich mache ich es nicht.

Der Zug rattert durch die ostkanadische Provinz Ontario, der Spa-Train, wie er im Volksmund genannt wird. Trotz des Namens ist es ein ganz gewöhnlicher Zug – ohne Begrüßungscocktail, Bademantel oder Beauty-Behandlungen. Es sind die Hotels entlang der Route mit ihren außergewöhnlichen Spas, die dem Zug seinen Namen geben.

Die Strecke führt von der Hauptstadt Ottawa über Toronto nach Niagara on the Lakes, unweit der Niagarafälle. Dazwischen liegen kanadische Weite, malerische Ortschaften und Wellness-Hotels. Deren Mitarbeiter holen die Gäste von den jeweiligen Haltepunkten ab. Jedes Spa ist anders, alle sind besonders. Der Reisende kann auf dieser Strecke

aus dem Vollen schöpfen: Metropolen, Natur und exklusive Verwöhn-Oasen. Genüsslich denke ich an die Vinotherapie im „Pillar & Post“ in Niagara on the Lakes. Bekannt ist der Ort durch seine Nähe zu den weltberühmten Wasserfällen. Weniger bekannt ist, dass dieser Teil im Süden Ontarios ein wunderbares Weinanbaugebiet ist. Der Wein schmeckt und macht auch schön. Erst ein Peeling und danach ein Body-Wrap aus Weintraubenextrakten reinigen und regenerieren die Haut. Der aromatische Duft betört die Sinne und stimmt auf die Weinverkostung ein.

Zugfahren in Kanada ist weder ärgerlich noch anstrengend, sondern entspannt. Die Züge kommen pünktlich, die Schaffner helfen beim Gepäck und servieren Schokomuffins. Draußen rauscht kanadische Postkartenlandschaft vorbei: Weiden, Wälder und Seen. Direkt am Wasser liegt das „The Rosseau, A JW Marriott Resort & Spa“ in Muskoka. Ganze Tage könnte ich hier mit Spa-Anwendungen zubringen. Sportliche Abwechslung dazwischen ist eine Paddeltour auf dem See. Nach zwei

Stunden schmerzen die ungewohnten Bewegungen in den Schultern. Gut, dass ich noch eine Behandlung gebucht habe: eine Massage mit wohltuenden heißen Steinen.

Morgen wird mich der Spa-Train zur nächsten Station, dem „Ste. Anne's Country Inn & Spa“ bringen.

Silke Haas



MEHR INFOS

Alle Zugpreise, Strecken und Verbindungen stehen unter www.viarail.ca.

Unter www.ontariospremierspas.com

- und www.ontariosfinestinn.com
- finden Sie eine Auswahl der besten Spas Ontarios. Die Hotelzimmer sollte man rechtzeitig reservieren, da sie schnell ausgebucht sind, besonders in den Ferien.
- Adressen der genannten Hotels:
- Pillar & Post, 48 John Street, PO Box 1011, Niagara-on-the-Lake, ON L0S1 J0, Canada, www.vintage-hotels.com,
- The Rosseau, A JW Marriott, 1050 Paignton House Road, Minett, Ontario P0B 1G0, Canada, www.therosseau.com,
- Ste. Anne's Country Inn & Spa, 1009 Massey Road, Grafton, K0K 2G0, Canada, www.steannes.com